



Artículo JULIO

Estamos donde estamos, que es la perfección en la perfección

La ilusión que se ha creado es cuando estamos entrenados a tener que juzgar o criticar o incluso definir el momento o situación como bueno o malo, o incluso como deseado o no deseado.

Cuando somos capaces de permitir, la palabra clave es "permitir" lo que es ser y permitirte a ti mismo experimentar lo que es, sin pensar en etiquetar la experiencia como buena o mala, deseada o no... Simplemente es!

Esta parece ser la parte difícil. Describir y contar la historia de lo que acaba de suceder o que el pasado lo describimos como bueno, malo, deseado o no deseado.

Un entrenamiento para nosotros puede ser no contar una historia o contarla justo tal y como es, es lo que cuenta de lo que es la ilusión.

El desprendimiento del "yo" en este momento es una experiencia maravillosa para acostumbrarse y ampliarla hasta que se convierta en algo espontáneo dentro de ti. Te transformas a ti mismo, sin ningún tipo de esfuerzo, para permitirte también a ti mismo el poder convertirte en "Observador" de la vida.

La vida es experimentar la conciencia misma.
Tú eres vida = La vida eres tú
Tú en "forma" es la conciencia experimentándote a ti mismo.

Identificar, a sabiendas, consciente de la ilusión y del sentimiento es una sensación de liberación integral.

Deja que el viaje interno de tus emociones te muestren el camino y empieza a transformar.